

## 新闻稿

即日发布

# 东盟与中日韩区域在复杂外部环境下彰显韧性

**新加坡，2025年10月9日** – 东盟与中日韩（10+3）宏观经济研究办公室（AMRO）今日正式发布《东盟与中日韩金融稳定报告（2025）》（AFSR）和《东盟与中日韩区域经济展望》（AREO）2025年10月更新。报告指出，尽管美国贸易政策调整及地缘政治紧张局势推动不确定性上升，但区域经济仍展现出较强的抗风险能力。

在强劲的上半年经济表现和超预期出口增长的带动下，10+3区域2025年经济增速预计为4.1%，2026年预计为3.8%，均较今年7月预测有所上调。自4月“解放日”关税政策推出导致市场压力阶段性上升后，目前压力已逐步缓解。

AMRO首席经济学家何东表示：“区域内贸易和国内需求正日益成为10+3经济增长的重要支撑。不过，由于本地区与全球金融体系深度融合，因此难以完全规避外部冲击。总体来看，区域金融体系保持稳健运行，当然也有一些持续存在的脆弱性问题需要关注。”

在贸易格局演变背景下，出口导向型企业——特别是对美国市场依赖度较高的中小企业——可能面临利润压力。美国加征关税或将导致自身通胀压力持续，加大美联储货币政策决策难度，并可能产生全球溢出效应。此外，美元避险地位的不确定性上升，也可能加剧全球金融市场的结构性分化。

面对复杂外部环境，10+3经济体具备较为充分的应对基础。精准调控的政策组合与坚实的经济基本面——包括稳健的银行体系、持续深化的金融市场、充裕的外汇储备和充足的政策空间——为经济平稳运行提供了有力支撑。当前，10+3多数经济体通胀水平温和、预期稳定，为央行继续实施宽松货币政策、支持经济增长创造了条件。

与此同时，宏观审慎政策工具与外汇、资本流动管理措施协同发力，为维护金融稳定、防范外部风险传导构筑了有效防线。AMRO强调，在外部不确定性高企的背景下，政策应着力精准支持薄弱环节，同时实施要审慎，以保留政策空间。

除这些短期风险外，10+3地区也正在经历深层次的结构转型。其中，金融服务数字化快速发展，在提升金融普惠水平和运行效率的同时，也给金融稳定带来了新的挑战。

AMRO 金融监测部门负责人 Runchana Pongsaparn 指出：“银行业数字化转型正在重塑市场格局，为提升金融服务包容性和运行效率开辟了新路径，但这也改变了金融稳定风险的特性和分布。政策制定者需采取多元并进的策略，在鼓励创新的同时有效管控风险，并依据不同市场的发展程度进行相应调整。”

在积极应对短期挑战的同时，AMRO 强调，10+3 地区要进一步完善政策框架、提升政策透明度、深化国内金融市场并增强政策缓冲能力，以减轻外部冲击带来的溢出风险。

何东博士总结表示：“通过加强政策协调、深化财金合作与区域一体化建设，10+3 能够将当前挑战转化为未来发展机遇，实现更强劲、更紧密和更具韧性的区域发展。”

更多深度分析请参阅 AMRO 最新发布的旗舰报告：《东盟与中日韩金融稳定报告（2025）》与《东盟与中日韩区域经济展望》2025 年 10 月更新。

- 完 -

### 东盟与中日韩：2025–2026 年经济增长与通胀预测 (AMRO)

(百分比, 年同比)

经济体	GDP 增长			通胀		
	2024	2025f	2026f	2024	2025f	2026f
<b>东盟与中日韩</b>	<b>4.3</b>	<b>4.1</b>	<b>3.8</b>	<b>1.2</b>	<b>1.0</b>	<b>1.1</b>
中日韩	4.1	4.0	3.7	0.7	0.6	0.7
中国	5.0	4.8	4.4	0.2	0.0	0.4
中国香港	2.5	2.4	2.0	1.7	1.8	1.6
日本	0.1	1.0	0.6	2.7	3.0	2.1
韩国	2.0	0.9	1.7	2.3	2.0	1.8
<b>东盟</b>	<b>4.9</b>	<b>4.6</b>	<b>4.3</b>	<b>3.0</b>	<b>2.5</b>	<b>2.8</b>
文莱	4.1	1.2	1.8	-0.4	0.0	0.3
柬埔寨	6.0	4.9	5.0	0.8	2.6	2.3
印度尼西亚	5.0	5.0	4.9	2.3	1.9	2.2
老挝	4.3	4.4	4.2	23.1	8.5	7.6
马来西亚	5.1	4.3	4.0	1.8	1.6	2.0
缅甸	2.9	-1.0	1.5	29.6	30.0	28.0
菲律宾	5.7	5.6	5.5	3.2	1.8	3.2
新加坡	4.4	2.6	1.7	2.4	0.9	0.8
泰国	2.5	2.2	1.9	0.4	0.5	0.8
越南	7.1	7.5	6.4	3.6	3.3	2.9

2

来源：各经济体当局（见 Haver Analytics 数据库）；AMRO 工作人员测算。

注：AREO = 东盟与中日韩区域经济展望报告。f = 预测。区域经济增速总值使用 2024 年购买力平价 GDP 的加权平均值估算；区域通胀总值使用简单平均法计算。缅甸的 GDP 和通胀数据基于其财政年度，即从参考年的 4 月 1 日至次年的 3 月 31 日。

## 关于 AMRO

东盟与中日韩宏观经济研究办公室（AMRO）是东盟十国与中国（包括中国香港地区）、日本和韩国共同成立的国际组织，核心职能为开展宏观经济监测、支持区域金融安排运作、提供技术援助与能力建设支持，致力于维护区域宏观经济与金融稳定，并作为区域知识中心，为东盟与中日韩财金合作的深化与发展提供坚实支撑。

## 如需更多信息，请联系：

Lynn Tan

新闻事务专员

电子邮箱: [media@amro-asia.org](mailto:media@amro-asia.org)

请访问[我们的网站](#)，并在[领英](#)关注我们以获取更多更新